

# Меню

## Меню на 19 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0.36	0.36	8.82	42
Чикен	90	11.1	12.1	11.0	176
Макароны отварные	150	5.04	5.06	35.9	209
Напиток из урюка	200	0,02	0.00	7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 19 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	160	11.6	14.6	22.8	268
Напиток лимонный	200	0.14	0.01	14.4	61
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.2	0,2	11,2	55

Директор  
З.В. Прохоренко



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

